

Dopo gli studi universitari alla Scuola Normale di Pisa e il Dottorato di Ricerca in storia medievale è stato alla Cattolica di Milano come ricercatore dal 2000 e associato dal 2003. Nel 2010 ha conseguito l'idoneità di prima fascia e dal 2014 è professore ordinario di storia medievale. Dal 2001 al 2008 è stato Mitarbeiter del Sonderforschungsbereich 537 della Technische Universität di Dresden e nel triennio 2008-2010 ha preso parte a un progetto di ricerca sul papato medievale finanziato dalla Deutsche Forschungsgemeinschaft. Nel 2007 è stato Research Fellow presso la Katholische Universität Eichstätt. Nel 2017 è stato visiting professor presso l'Henri Pirenne Institute for Medieval Studies della Ghent University nell'ambito di uno scambio finanziato dalla Accademia Nazionale dei Lincei e dalla Koninklijke Vlaamse Academie van België voor Wetenschappen en Kunsten. Dal 2002 al 2012 ha diretto il Comitato scientifico del Centro di Studi Avellaniti.

Dal 2017 è docente di Storia del Francescanesimo Medievale presso l'Istituto Teologico e l'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Assisi.

Il 23 luglio 2024 è stato nominato dal Ministro della Cultura componente del Consiglio direttivo e di consulenza scientifica dell'Istituto Storico Italiano per il Medio Evo.

Dal 2024 è componente del Consiglio direttivo della SISMED Società Italiana per la Storia Medievale.

Direttore del Dipartimento di Studi Medievali, Umanistici e Rinascimentali dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Direttore del Centro di Studi sugli Insediamenti Monastici Europei (CESIME) dell'Università Cattolica.

Membro del Comitato direttivo e del Collegio dei docenti della Scuola di dottorato in "Studi umanistici. Tradizione e contemporaneità" della Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università Cattolica.

Membro del collegio docenti del dottorato in Scienze storiche dell'Università di San Marino.

Membro del consiglio scientifico del FOVOG (Forschungsstelle für Vergleichende Ordensgeschichte) e del comitato scientifico della collana Vita Regularis. Ordnungen und Deutungen religiösen Lebens im Mittelalter (Lit Verlag, Berlin - Münster - Wien - Zürich).

Ha pubblicato più di duecento studi di argomento medievistico tra monografie e articoli su periodici internazionali. Ha partecipato in qualità di relatore a molti convegni internazionali in Italia, Francia, Belgio, Austria, Gran Bretagna, Germania, Cina, Argentina e Stati Uniti.

Si occupa di storia delle istituzioni dei secoli X-XIII, con particolare riferimento all'età ottoniana (Nostrum Italicum regnum. Aspetti della politica italiana di Ottone III, Vita e Pensiero, Milano 2002) e alla riforma ecclesiastica del secolo XI. Su questo tema ha pubblicato I laici nella Chiesa e nella società secondo Pier Damiani. Ceti dominanti e riforma ecclesiastica nel secolo XI, Istituto storico italiano per il Medio Evo, Roma 1999 e L'età dell'obbedienza. Papato, impero e poteri locali nel secolo XI (Nuovo Medioevo, 75), Napoli 2007. Studia anche la storia istituzionale di Assisi (Assisi nel Medio Evo. Studi di

storia ecclesiastica e civile, Accademia Properziana del Subasio, Assisi 2002) e cura per Città Nuova l'edizione dell'epistolario di Pier Damiani. I suoi volumi *Cum anulo et baculo. Vescovi dell'Italia medievale dal protagonismo politico alla complementarietà istituzionale*, CISAM, Spoleto 2019 e *La lotta per le investiture. Una rivoluzione medievale (998-1122)*, Carocci, Roma 2020 sono stati insigniti del Premio Pubblicazioni di alta qualità dell'Università Cattolica. Per Vita e Pensiero ha pubblicato *Sillabario medievale*, Milano 2023.